

El árbol genealógico de las enfermedades heredofamiliares en alumnos de la Facultad de Salud Pública de la UMSNH

María Fernanda Raya Segovia, Karla Paulina Gómez Zamudio,
Perla Jacaranda De Dienheim Barriguete

Facultad de Salud Pública y Enfermería, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Morelia, Mich., México.
Contacto: perlab7@yahoo.com.mx

Resumen. Para comprender mejor cómo se comportan las enfermedades resulta importante revisar en la historia clínica de un paciente sus antecedentes heredo familiares, entendidos como todas aquellas enfermedades que tienen un componente hereditario y que pueden presentarse en generaciones subsecuentes a manera de un árbol genealógico. Las Enfermedades no transmisibles (ENT), dentro de las que se encuentran las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, y la diabetes, constituyen un grave problema de salud pública, debido a que conforman las primeras causas de morbilidad y mortalidad en el mundo. Se realizó un estudio descriptivo y transversal en el que se analizó un total de 228 historias clínicas realizadas por los estudiantes de la Licenciatura en Salud Pública de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo durante el periodo escolar 2018-2019. Se revisaron las variables: género, edad, ocupación, lugar de origen y antecedentes heredofamiliares. Las enfermedades heredofamiliares presentes en la población mexicana pertenecen al grupo de la ENT, y por consiguiente están relacionadas al estilo de vida sedentario, por lo que habrá que fomentar hábitos de estilo de vida saludable.

Palabras clave: antecedentes heredofamiliares, enfermedades no transmisibles.

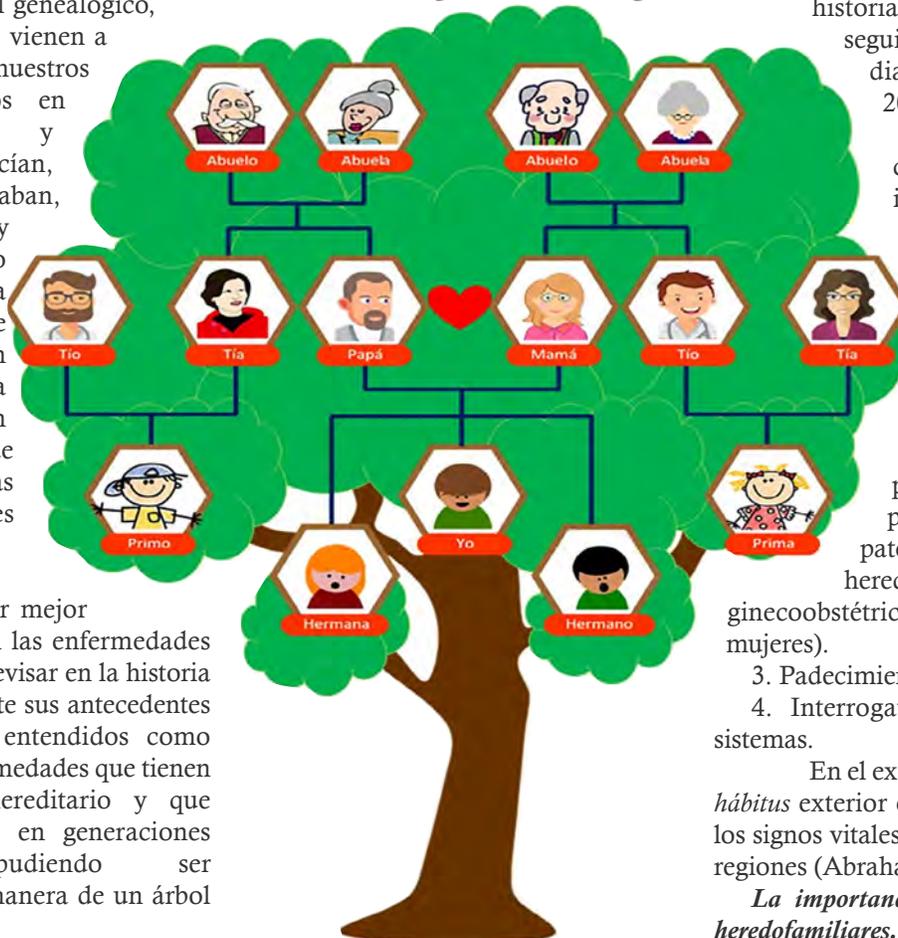
INTRODUCCIÓN

Cuando escuchamos hablar sobre el árbol genealógico, de inmediato vienen a nuestra mente nuestros orígenes; pensamos en nuestros abuelos y abuelas, lo que hacían, como vestían, hablaban, se veían y comportaban; pero no reparamos en la importancia que tiene en el buen desarrollo de nuestra salud o en su caso en la presencia de enfermedades ligadas a factores hereditarios.

Para comprender mejor cómo se comportan las enfermedades resulta importante revisar en la historia clínica de un paciente sus antecedentes heredo familiares, entendidos como todas aquellas enfermedades que tienen un componente hereditario y que pueden presentarse en generaciones subsecuentes pudiendo ser esquematizadas a manera de un árbol genealógico.

El expediente clínico de una persona, es el documento donde se recogen en orden cronológico toda la

El árbol genealógico



información relevante, relacionada con su salud y permite mediante la elaboración y actualizaciones de la historia clínica, dar seguimiento y establecer un diagnóstico (Argente, 2013).

La historia clínica comprende: el interrogatorio y el examen físico. En el interrogatorio se recaba toda la información referente al paciente:

1. Ficha de identificación
2. Antecedentes: personales no patológicos, patológicos, heredofamiliares, ginecoobstétricos (en el caso de las mujeres).
3. Padecimiento actual.
4. Interrogatorio por aparatos y sistemas.

En el examen físico, se revisa el *hábitus* exterior o exploración general, los signos vitales y el examen físico por regiones (Abraham, 2015).

La importancia de los antecedentes heredofamiliares.

Las Enfermedades no transmisibles (ENT), dentro de las que se encuentran las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la

Figura 1. Representación gráfica de un árbol genealógico. Disponible en: <https://tecprodigital.com/plantilla-arbol-genealogico-para-editar-en-word/>

enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), y la diabetes, constituyen un grave problema de salud pública, debido a que constituyen las primeras causas de morbilidad en el mundo, ya que además de mermar el estado de salud de la población, generan grandes costos en salud, y limitan la calidad de vida de los pacientes y sus familias (De Dienheim, et al, 2020).

Las ENT son la principal causa de muerte en el mundo desde hace aproximadamente 20 años, donde podemos encontrar enfermedades del corazón, tumores malignos y diabetes mellitus (ENSANUT, 2018).

Las ENT figuran entre las principales causas de discapacidad siendo la causa principal de muerte prevenible y prematura en las Américas. Constituyen un problema de gran importancia ya que consumen proporciones cada vez mayores de los presupuestos destinados a la atención de salud. Las repercusiones de las ENT se reconocen en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en donde una de las metas consiste en reducir en un tercio las muertes prematuras por ENT para el año 2030 (DGE, 2018).

En todas estas enfermedades existe un factor común y es la presencia de genes que hacen más probable su presencia a lo largo de la vida de una persona.

Algunos datos nacionales: Respecto a la historia de enfermedad crónica en adultos, el 9.4% de los entrevistados refirieron tener un diagnóstico médico previo de diabetes. En la encuesta ENSANUT 2016, la prevalencia de hipertensión arterial en México fue de 25.5% y suele ser mayor en mujeres que en hombres -70.5% vs. 48.6%- (ENSANUT, 2016).

Factores de riesgo en las ENT

Las ENT, al no pertenecer al grupo de enfermedades transmisibles, no tienen una causa como tal, sin embargo, se relacionan a factores de riesgo; entendidos estos como cualquier evento que aumenta la probabilidad de padecer



Figura 2. Edad promedio, género, ocupación y lugar de origen obtenidos en la revisión de los expedientes clínicos en alumnos de la Licenciatura en Salud Pública.

una enfermedad. Los factores de riesgo en las ENT son: falta de actividad física, consumo de tabaco, consumo excesivo de alcohol, dieta inadecuada, sobrepeso/ obesidad, presión arterial elevada, glucosa en sangre elevada, y colesterol en sangre elevado (SSA, 2018).

Los antecedentes heredofamiliares

Brindan información importante sobre el pasado y el futuro en la vida de una persona, pueden usarse como herramienta de orientación diagnóstica y contribuyen a la toma de decisiones acerca de las medidas de intervención, así como sobre las pruebas genéticas a las que se debe someter un paciente y todos los miembros de la familia que pueda tener algún riesgo para su salud. Si en una familia se sospecha la presencia de algún gen determinante de alguna enfermedad, se debe precisar si existe un patrón de transmisión, es por ello que la correcta elaboración de un interrogatorio dirigido, constituye una herramienta fundamental para predecir la posibilidad de la presentación de una

enfermedad transmitida a través de la herencia. Los antecedentes familiares también pueden ayudar a identificar posibles problemas de salud como una afección cardíaca, diabetes o cáncer para las que un individuo corre más riesgo de presentar en el futuro. La identificación oportuna de factores de riesgo le permite al paciente y al profesional médico tomar medidas para reducir el riesgo mediante la implementación de cambios en el estilo de vida, la realización de intervenciones médicas o el monitoreo estrecho de la enfermedad (Genetic Alliance, 2004).

El árbol genealógico es una representación gráfica que nos ayuda a conocer nuestros antepasados, genética y sobre la historia clínica familiar, conociendo así, las posibles enfermedades que pueden llegar a afectar a uno o varios miembros de la familia, facilitando el diagnóstico de las mismas (Figura 1). Al conocer los antecedentes heredofamiliares se puede predecir la susceptibilidad de una persona de padecer ciertas enfermedades y poder prevenirlas.



Figura 3. Antecedentes heredofamiliares de alumnos de la Licenciatura en Salud Pública, obtenidos en la revisión de sus expedientes clínicos.

Se realizó un estudio descriptivo y transversal en el que se analizaron un total de 228 historias clínicas realizadas por los estudiantes de segundo y cuarto semestre de la Licenciatura en Salud Pública de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo durante el periodo escolar 2018-2019. En la historia clínica se revisaron las siguientes variables: género, edad, ocupación, lugar de origen y antecedentes heredofamiliares.

En la figura 2, se muestra que el 58% de las historias clínicas corresponden al género femenino y el 42% al masculino. La edad promedio fue de 25 años, encontrándose que la mayoría (85.5%) eran estudiantes. El 29.4% de las personas son de Morelia y el 71% foráneos.

Dentro de los antecedentes heredofamiliares revisados (Fig. 3) se encontró que el 61.8% presentan antecedentes de diabetes, 46% hipertensión arterial, 36.4% cáncer, y 16.6% cardiopatías.

CONCLUSIÓN

Los resultados encontrados en este estudio son comparables a los resultados mostrados en la ENSANUT 2016, por lo que se puede confirmar que las enfermedades heredofamiliares presentes en la población mexicana pertenecen al grupo de las ENT, y por consiguiente están relacionadas al estilo de vida, por lo que es importante implementar acciones como son una alimentación balanceada, mantener un peso adecuado, no fumar, reducir el

consumo de alcohol y hacer actividad física a fin de lograr estados de vida más saludables que puedan contribuir a mejorar el estado de salud del individuo.

Bibliografía

- Abraham, B. J. (2015). *Clínica propedéutica*. 2da. Ed. México: Editorial Trillas.
- Argente, A. H. (2013). *Semiología Médica*. 2da. Ed. México: Editorial Panamericana.
- De Dienheim, P. J., Silva, R., y Silva, I. S. (2020). Evolución de las enfermedades no transmisibles en el mundo. *Milenaria, Ciencia y arte*. Núm. 15. Disponible en: <http://www.milenaria.umich.mx/ojs/index.php/milenaria/article/view/86/41>
- Dirección General de Epidemiología. (2013-2018). Programa sectorial de Salud. Sistema Nacional de vigilancia epidemiológica. Disponible en: <http://www.ssch.gob.mx/rendicionCuentas/archivos/Promocion%20de%20la%20Salud%20y%20Determinantes%20Sociales.pdf>
- Expedientes clínicos de alumnos de la Licenciatura en Salud Pública de la U.M.S.N.H atendidos en el periodo 2018-2019.
- Expedientes clínicos de pacientes atendidos en la clínica universitaria de la Facultad de Salud Pública y Enfermería de la U.M.S.N.H. en el periodo 2018-2019.
- Genetic Alliance., (2004). *Taking a Family History*; Disponible en: www.geneticalliance.org/ws_display.asp?filter=hh
- Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2018). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Diseño Conceptual. México. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ensanut/2018/doc/ensanut_2018_diseno_conceptual.pdf
- Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. (2016). México. Disponible en: <https://www.google.com/search?q=ensanut+2016&oq=ensanut+2016&aqs=chrome..69i57j0l7.4015j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8>