

¡Cuidado! Un asesino silencioso se ha instalado en nuestra piel

Warning! A silent killer has settled in our skin

Martha Estrella García Pérez¹, Paulina Calvillo Monroy²

1. Facultad de Químico-Farmacobiología. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.
2. Hospital Regional. Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE). Morelia, Michoacán, México.

Contacto: paucm278@gmail.com

Resumen. Si observas que tu piel presenta una neoformación pigmentada exofítica asimétrica y colorida que se hace mayor con el paso del tiempo ¡Cuidado! Podrías estar en presencia de un melanoma, una neoplasia de la piel, que se desarrolla en la epidermis específicamente en las células encargadas de dar pigmento, los melanocitos. Es una neoplasia poco frecuente, pero con elevada mortalidad. Es importante la autoexploración de las lesiones sospechosas y un diagnóstico temprano para dar un tratamiento eficaz.

Palabras clave. melanoma, neoplasia, radiación ultravioleta.

Abstract. If you notice a pigmented, exophytic, asymmetrical, and colorful growth on your skin that continues to enlarge over time, be careful! You could be facing a melanoma, a skin neoplasm that develops in the epidermis, specifically in the cells responsible for producing pigment, the melanocytes. It is a rare neoplasm, but with a high mortality rate. Conducting self-examinations of any suspicious lesions and seeking early diagnosis are crucial steps in ensuring effective treatment.

Key words. melanoma, neoplasia, ultraviolet radiation.



Figura 1. Apariencia del melanoma.

Tomado de <https://www.clinicamultilaser.com/como-reconocer-y-tratar-el-melanoma-en-la-piel/>



Figura 2. **Fototipo de la piel.** Tomada de <https://rominadelabarrera.blogspot.com/2019/02/dermopigmentacion-y-colorimetria-puntos.html>

El inquilino indeseado

La piel es la capa más externa de nuestro cuerpo, testigo de todas nuestras interacciones con el mundo exterior. Se compone de 3 capas desde la superficie al interior conocidas como epidermis, dermis e hipodermis, las cuales tienen diferentes funciones y células. Todos amamos una piel tersa, brillante y cuidada, pero... ¿qué debemos saber si aparece una neoformación pigmentada exofítica irregular como lunares asimétricos con bordes inusuales, con diferentes patrones de colores, que pueden dar comezón o sangrado? Un nuevo inquilino ha llegado, pero uno que no estabas esperando (**Figura 1**).

A esta neoformación pigmentada exofítica irregular y difusa se le conoce como melanoma. Se desarrolla en la capa más externa de la piel, la epidermis y se forma de los melanocitos; células encargadas de dar pigmento a la piel. Es una de las neoplasias más frecuentes a nivel mundial; se diagnostican aproximadamente 1.5 millones de casos

anuales en todo el mundo (Martínez et al., 2023). En México se ha visto incremento de los casos de melanoma en los últimos años; ocupando el 3% de los tumores, el cual afecta principalmente a hombres entre 40-50 años (Obaldía et al. 2023). Es el cáncer más agresivo de la piel y el más mortal, aunque el pronóstico dependerá de sus características (diámetro, grado de ulceración) y nivel de propagación.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Se dividen en modificables y no modificables, dentro del primer grupo el principal factor de riesgo es la exposición a radiación ultravioleta, secundario a exposición solar intensa e intermitente, cámaras de bronceado, aparatos de soldadura e incluso lámparas de secado rápido para manicure en gel. Sin embargo, en personas de piel oscura puede aparecer melanoma sin estar relacionado con exposición solar y en sitios donde no hay exposición, como en la planta del pie.

La herencia genética es un factor no

modificable, sin embargo, podemos encontrar otros factores de riesgo como: presencia de melanoma previo, múltiples lunares, sistema inmune debilitado, trasplantados, personas con piel blanca en especial con cabello rubio o rojo y ojos azules. La escala de Fitzpatrick nos permite estimar la sensibilidad de la piel a la luz UV (Figura 2), basándose en el color de piel y su tendencia a quemarse o broncearse, los pacientes que presentan una piel clara (tipo I y II) tienen mayor riesgo de presentar melanoma que los pacientes con piel más oscura (tipo VI); esto se debe a que poseen una mayor concentración de melanina que los protege frente a la radiación UV. (Morgado-Carrasco et al., 2023)

¿Cómo se presenta el melanoma?

Existen 4 tipos diferentes de melanoma, el más común es el melanoma de extensión superficial, se manifiesta como una placa de color marrón u oscuro, con manchas rojas, azules, blancas o negras, con áreas irregulares, puede aparecer en piernas y torso. Sin embargo, en los otros tipos de

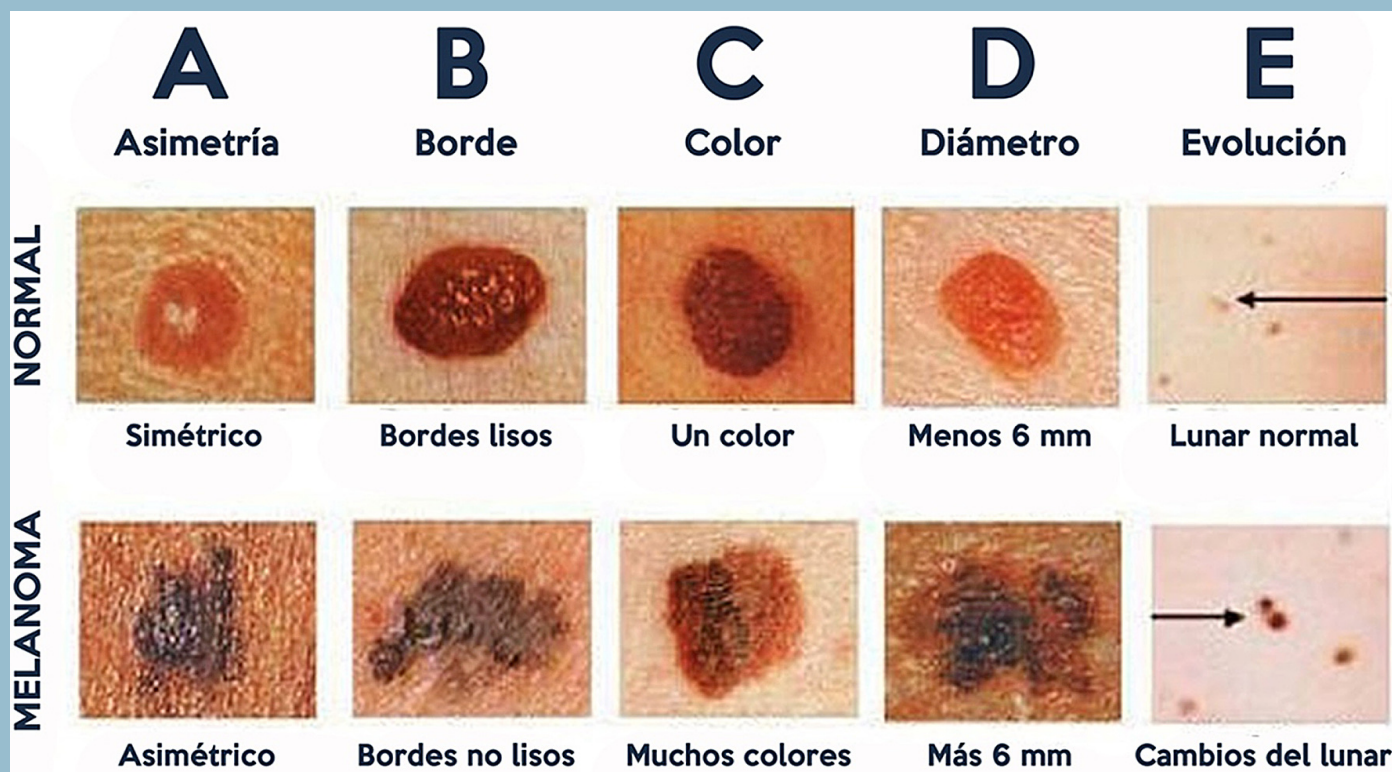


Figura 3. EL ABCDE de la identificación del melanoma. Tomada de <https://seramed.es/identificar-lunares-y-melanomas/>

melanoma, puede surgir en cualquier parte del cuerpo incluso palmas, plantas y la piel cercana a las uñas (Giaquinto et. Al, 2024, American Cancer Society).

Tengo una lesión en la piel ¿Será melanoma?

Es importante realizar una autoexploración frecuente de las lesiones sospechosas, ya que el melanoma se puede generar a partir de una lesión pigmentada existente, como un lunar o puede aparecer como una lesión nueva.

Para esto se ha creado una herramienta sencilla bajo el acrónimo ABCDE (Obaldía et al., 2023), la cual evalúa diferentes características de los lunares; A=asimetría, B=bordes irregulares y difíciles de delimitar, C=colores diferentes, D=diámetro mayor a 6 mm y E=evolución de la lesión, la cual puede presentar cambios con el tiempo, como aumento de tamaño, forma, color, elevación o incluso presentar sangrado, picazón o formación de costras (Figura 3)

Al tener alguna lesión sospechosa deberá acudir al dermatólogo para realizar una exploración física completa y una biopsia de la lesión, en caso de

confirmarse el diagnóstico el tratamiento definitivo consistirá en una cirugía para extirpar la lesión con un margen de la piel circundante. Si la lesión se ha extendido hacia la profundidad deberá realizarse estudios complementarios como la tomografía, para descartar metástasis; los principales sitios son ganglios linfáticos, cerebro, huesos, hígado y pulmones.

Dado que el pronóstico estará relacionado directamente con el estadio en el que se encuentre la lesión al momento del diagnóstico, de ahí radica la importancia de una detección temprana.

Conclusiones

El melanoma es un cáncer que ha aumentado en los últimos años debido a la mayor exposición a la radiación ultravioleta, así como el aumento de la expectativa de vida, por lo que es importante la prevención y la detección oportuna. Se recomienda evitar la exposición solar entre las 12:00-16:00 hrs, quemaduras solares y las cámaras de bronceado, uso de protección solar cada 4-6 horas con filtro entre 30 a 50+. Además, se sugiere realizar aplicación de protector solar en las manos antes de realizarse manicure con lámparas de

secado, uso de mangas, sombreros, sombrillas o ropa con fotoprotección. Se recomienda realizar autoexploración de las lesiones sospechosas 1 vez por mes, incluyendo cuero cabelludo, zona genital, pliegues cutáneos, palmas y plantas. Si tienes una lesión sospechosa, no dudes en acudir al dermatólogo.

Referencias

- A., Siegel R., Jemal A. (2024) American Cancer Society. Cancer Facts & Figures 2024. Atlanta: American Cancer Society; 2024. Recuperado el 10 de enero de 2025 de <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2024/2024-cancer-facts-and-figures-acf.pdf>
- Martínez Said H, Vega González MT, Cuéllar Hubbe M, Villavicencio Valencia V, García Ortega DY, Aldaco Sarvide F. (2023). Oncoguía de melanoma cutáneo 2023. Latin American Journal of Clinical Sciences and Medical Technology. 5 (1), 155-167. <https://doi.org/10.34141/LJCS9346946>
- Obaldía Mata A. P, Murillo Barquero F, Cesare Pérez S. (2023). Actualización sobre el abordaje del melanoma cutáneo. Revista Médica Sinergia, 8 (1), e937. <https://doi.org/10.31434/rms.v8i1.937>
- Morgado Garrasco D, Piquero Casals J, Trullas C, Granger C. (2022). Fotoprotección en la piel oscura. Elsevier España, 38(1), 63-69. <https://doi.org/10.1016/j.piel.2022.02.007>