

A manera de Editorial	3
Ser humano – Microplástico - Alga: un nexo interesante	4
Luis Montero-Mendoza y Rosenda Aguilar-Aguilar	
Experiencias de REDD+ en México: Avances y desafíos normativos, políticos y sociales	6
María Liliana Ávalos Rodríguez, Jovanka Špiric y Edgar G. Leija	
Biocarbón: de residuos a soluciones sostenibles	10
Carmen Judith Gutiérrez-García, Francisco Méndez, Lada Domratcheva-Lvova	
Maíz criollo/nativo: Herencia Mexicana con poder nutritivo	13
Paulo Ignacio León-Sánchez, Laura Hernández-Padilla y Jesús Campos-García	
Zapote negro, un alimento ancestral de la dieta mexicana con beneficios nutricionales	17
Arturo Arias Alcalá, Mario Lenin Molinero Cárdenas, Rafael Zamora Vega	
¿Lo que comes importa? ¿Cómo la dieta fortalece tu sistema inmunitario?	20
Rosa María Trujillo Aguirre, Rafael López Trujillo y María Rebeca Tinoco Martínez	
Bifidobacterias: Los héroes de la salud intestinal y cardiovascular	23
Leonardo Rodríguez-Arroyo, Raquel González-Vázquez, Angélica Gutiérrez-Nava María	
Superbacterias el gran reto del siglo XXI en la Salud Pública	26
Patricia Yazmín Figueroa Chávez	
Resistencia a los antibióticos en la tuberculosis: un desafío creciente	29
Andrea Monserrat Negrete Paz, Ma. Soledad Vázquez Garcidueñas	
Esferoides: una nueva dimensión en la lucha contra el cáncer	32
Sandra Jetsamari Figueroa Ortiz, Alejandra Ochoa Zarzosa, y Ramón Cervantes Rivera	
¿Podemos crear seres vivos artificiales? La biología sintética	35
Xochiquetzal Cortés-Rodríguez1 y Omar Chassin-Noria	
Una sola salud: un enfoque integral para los retos del siglo XXI	38
Israel Ríos-García, Andrea Carolina Machado-Sulbarán, Belkis Sulbarán-Rangel	
El primer escudo de vida: Lactancia materna y su aportación inmunológica	40
Juan Manuel Viveros Paredes, Sergio Álvarez Barajas y Edgardo Flores Torales	
Hablemos del Virus del Papiloma Humano	43
Jesús Ortiz Montalvo, Víctor Hugo Ortiz Montalvo, María Jimena Arciga Ornelas	
Más allá del oxígeno: el rol artístico de las células sanguíneas	46
Karel Aguilera Manuel, Asdrúbal Aguilera Méndez	
Desnutrición crónica y la diabetes tipo 5.	
Cuando la falta de nutrientes eleva el azúcar en la sangre	48
Maribel Huerta Cervantes y Donovan Javier Peña Montes	
Las semaglutidas en la diabetes	52
Ana Gabriela Campos Arroyo, Flora María Cabrera Matías, Xóchitl Leticia Ruiz Pérez	
Cronotipo, depresión y salud pública. Cuando el reloj biológico afecta la salud mental	54
Ana Bertha Rodríguez Medina	
Reserva cognitiva y prevención del deterioro cognitivo	57
Cecilia Guadalupe Sotelo Reyes, Bernardo Pacheco Alcaraz, Mariana Lizeth Junco Muñoz	
¿Usas auriculares todos los días? esto deberías saber	60
Paola Eliuth Tena Nuñez, Berenice Alcalá Mota Velazco, Gabriela López Torres	
Del monte a la colmena bioplástica: reinventando el hogar de las abejas sin aguijón	62
Alejandro Ortiz-Fernández, Yasser Alejandro Chim-Chi, Jorge Carlos Canto Pinto	
¿Por qué atacan las abejas? las claves detrás de la intensidad de su defensa	64
Venecia Quesada-Béjar	
Degradación del paisaje ¿Cuáles son sus causas y efectos?	66
Edgar G. Leija y Manuel E. Mendoza, Marco A. Cruz-Peralta	
Sentir la migración: talleres para la sensibilización de niñas, niños y jóvenes	69
Rodrigo Pardo Fernández	
El Estado mexicano y su tarea pendiente hacia la Corte Interamericana	74
Cristian Alberto López Rodríguez	
La formación del Ayuntamiento de Capula en 1820	76
Héctor Chávez Gutiérrez	
Los retos del Derecho al Olvido en México: perspectiva desde la filosofía de Hans-Georg Gadamer	79
Brenda Cristel Cañedo Camargo	
Aspirinas para el alma	82
Dibujando los días	83
La Ciencia nadie la ve.... hasta que la necesita	84
Luis Fernando Ortega Varela	

En el 2011, convocados por la Directora Tere Maldonado, tras varias reuniones en las que no habíamos avanzado demasiado, seguíamos explorando la manera de crear una publicación de la entonces *Escuela de Enfermería y Salud Pública de la UMSNH*. Entre el barullo sonó la poderosa voz del Maestro Miguel Ángel Prado (+): *Ya recordé, se llamaba Milenaria*.

Como varios quedamos perplejos, añadió que en los años 80 había una especie de boletín cultural de las alumnas de la Escuela: *creación literaria, lo picaban en esténcil y salía con ayuda de un mimeógrafo* (la mayoría tendrá que consultar esas palabras). Varias maestras asintieron, alguien quedó de buscar algún ejemplar que nunca vimos, pero fue una especie de click; agregamos dos términos para delimitar el enfoque y así empezamos a llamarnos "*Milenaria, Ciencia y Arte*".

Así que 27 números después, aquí estamos, con textos que le hacen frente a la contaminación por microplásticos, las emisiones por deforestación o los residuos industriales. Que nos cuentan sobre las bondades del maíz criollo, el zapote negro y el aceite de aguacate para insistir en que lo que comes importa. Para recordarnos que hay bacterias que nos benefician como probióticos y otras que nos causan enfermedades y hasta pueden ser resistentes a los antibióticos. De pequeños grupos celulares que se diseñan para probar medicamentos, hasta la posibilidad de crear seres vivos artificiales.

Tres lustros, toda una espiral de tiempo; recordando que hay una sola salud, en donde acciones preventivas como la lactancia materna, nos pueden ayudar contra verdaderos flagelos actuales como la diabetes, la obesidad, el VPH, la depresión y el deterioro cognitivo. Indagando con curiosidad qué es el trauma acústico o por qué atacan las abejas o cómo se puede sentir la migración. De cuentas pendientes con el derecho interamericano, de ayuntamientos indígenas que ya no lo son, con las infaltables "aspirinas para el alma".

Un número especial, con apoyo del ICTI-Michoacán, cuya Directora nos recuerda *que la Ciencia muchas veces no se ve.... hasta que la necesitas*.

Para celebrar los primeros 15 años de "*Milenaria, Ciencia y Arte*" con nuestros queridos lectores, habrá algunos desde el número uno, porque como dice Mayuli: *¡Esas personas no se sueltan nunca!*

Esperamos que este número especial sea de su agrado...